

# ONLINE AUSBILDUNG NEW WORK COACH



COACHINGBANDE / ASCB GMBH  
Am Erlenbach 34, 63263 Neu-Isenburg  
[WWW.COACHINGBANDE.DE](http://WWW.COACHINGBANDE.DE)



## INFOS



## AUSBILDUNGS-CREDO

### Woran wir glauben:

Die Arbeitswelt organisiert sich neu.

Damit das gelingt und möglichst viele Menschen diese Change Prozesse motiviert & angstfrei erleben und mittragen können, braucht es professionell angeleitete Reflexionsprozesse sowie Begleitung bei diesen Veränderungen.

New Work Coaches helfen Teams und Organisationen, ihre Perspektiven zu verändern und eine Haltung zu entwickeln, in der Wachstum und Veränderung stattfinden können.

Wir bilden New Work Coaches aus, die prozesssicher und fundiert Teams dabei begleiten, ihre Themen zu lösen.

Bei der Vielzahl an Coaches auf dem Markt stehen wir als Akademie für einen sehr hohen Qualitätsanspruch. Unsere Ausbildung kombiniert Theorie, Praxis und Selbsterfahrung, wobei unser Fokus stark auf dem praktischen Anteil liegt.

Wer sich bei uns als New Work Coach ausbilden lässt, ist optimal auf die Anforderungen des New Work Arbeitsumfeldes vorbereitet und kann nach der Ausbildung sofort starten.

Führungskräfte erweitern durch eine New Work Coachingausbildung darüber hinaus ihre Führungs- und Kommunikationskompetenz und können das zum Wohle des Unternehmens und der Mitarbeiter\*innen hervorragend einsetzen.

# ÜBER DIE AUSBILDUNG



## INFOS



## UNSERE VISION

### Warum wir tun, was wir tun:

Wir möchten Menschen dazu bringen, selbst Verantwortung für ihr Leben und ihr Glück zu übernehmen und den Sinn ihres Leben zu erkennen.

Um dieses Ziel zu erreichen, bilden wir hoch professionell und voller Engagement Coaches (Systemische & New Work Coaches) und Organisationsentwickler\*innen aus und weiter.

Dafür setzen wir unser gesamtes Wissen, unsere uneingeschränkte Leidenschaft sowie viel Humor und Vertrauen in die Menschen, mit denen wir arbeiten, ein.

Darüber hinaus möchten wir Coaches auch auf die zunehmend digitalisierte Arbeitswelt vorbereiten, indem wir als Vorreiterinnen dafür eintreten, Coaching in ebenso hoher Qualität auch online möglich zu machen.

Die Coachingbande Akademie steht für Absolvent\*innen, die sich mit Leichtigkeit sowohl in der online als auch in der offline Welt bewegen können.

Unsere spezialisierten Lehrcoaches und Lehr Trainer\*innen sind allesamt Fachexpert\*innen auf ihren Gebieten.

Bei uns lehren nur diejenigen, die aktiv in der Praxis auch parallel auf ihrem Gebiet erfolgreich arbeiten.

# ÜBER DIE AUSBILDUNG



## INFOS



### UMFANG DER AUSBILDUNG

#### Wie viel Zeit werden Sie investieren:

Die Ausbildung umfasst insgesamt 88 Stunden.  
Davon teilen sich 66 Lehrstunden auf fünf Module mit je 12 Stunden sowie ein Modul mit 6 Stunden auf.

Der Rest (22 Stunden) wird in selbstorganisierten Lern- und Übungsgruppen absolviert.



### KOSTEN

#### Wie hoch ist die Investition?

Einmalzahlung: 2.450,00€

Im Bündel mit einer unserer anderen Ausbildungen (Systematische\*r Coach & Systematische\*r Organisationsentwickler\*in) auf jede gebuchte Ausbildung 10% Rabatt.

Alle Preise verstehen sich zzgl. MwSt.

# ÜBER DIE AUSBILDUNG



## INFOS



## ONLINE-AUSBILDUNG

### Wie geht das und warum?

Unsere Erfahrung zeigt: es geht hervorragend!

Darüber hinaus kann man - richtig erlernt - sogar einen digitalen Mehrwert im Coaching erzielen.

Unsere Absolvent\*innen sind somit auf die Zukunft des Coachingmarktes ideal vorbereitet, denn innerhalb der Ausbildung lernen sie hybrid, also on- & offline zu arbeiten und für die Zukunft gewappnet zu sein.

Durch eine reine Online-Ausbildung sparen wir darüber hinaus Reise-, Verpflegungs- & Übernachtungskosten.

Die Module finden als Videoteammeetings statt. Geübt und ausprobiert wird in Kleingruppen in sog. Breakout Sessions.



## ZERTIFIKAT

### Geprüft & für gut befunden!

Der VooCT (Verband für on- & offline Coaching & Training) hat unsere Ausbildung geprüft und zertifiziert.

Unsere Teilnehmer\*innen erhalten nach erfolgreicher Präsentation ihres New Work Cases eine qualifizierte Teilnahmebescheinigung und werden von der Coachingbande Akademie zertifiziert.

Für die Erstellung des New Work Cases sollten noch einmal ca. 10 - 15 Stunden zeitliches Invest eingeplant werden.

Mit bestandener Zertifizierung dürfen die Teilnehmer\*innen das Coachingbande-Siegel führen.



## INFOS



## AN WEN RICHTEN WIR UNS

### Team Coachingbande?

New Work ist schon lange mehr als nur ein Buzz Word, der Weg dahin ist aber für viele immer noch eher unklar.

Mit der Ausbildung zum New Work Coach legen wir den Grundstein, um Andere dabei zu begleiten, sicher in und durch die neue (Arbeits-)Welt zu navigieren.

Das Erlernen der Grundlagen & Konzepte des New Work bildet die Basis, um Sicherheit im Umgang mit neuen Methoden und Konzepten zu erlangen. Die Ausbildung richtet sich insbesondere an bereits ausgebildete oder angehende Coaches und / oder Führungskräfte, die Teams und Organisationen auf dem Weg hin zum New Work begleiten wollen. Sie ist für alle geeignet, die sich vielfältige ergänzende Wissensfelder und den notwendigen Methodenkoffer aneignen wollen, die zur Entwicklung und Umsetzung von Trainings, Beratungsprojekten oder Coachings von Klient\*innen und Mitarbeitenden in der neuen (Arbeits-)Welt relevant sind.

Egal ob es das Ziel ist, sich selbstständig zu machen oder das Wissen im Kontext des Abreitgebers einzusetzen: eine Ausbildung zum New Work Coach ist eine Bereicherung der sozialen und Methoden-Kompetenzen sowie Kommunikations-Skills und somit gleichermaßen hilfreich und nützlich für eigene Klient\*innen, Mitarbeitende und Teamkolleg\*innen.

Am Ende der Ausbildung verfügen alle Teilnehmenden über die Fach-, Methoden- und Sozialkompetenzen, um als Trainer\*in, Coach und Berater\*in Teams und Organisationen, bei Transformations- und Veränderungsprozessen zielgerichtet hin zum New Work zu begleiten.



## INFOS



## ABGRENZUNG ZU EINER KLASSISCHEN COACHINGAUSBILDUNG

Wenn Sie ganz klassisch im Zweiersetting mit Menschen an beruflichen und privaten Themen arbeiten möchten, ersetzt die New Work Coach Ausbildung NICHT eine klassische Ausbildung, die dann in jedem Fall eine Basis sein sollte.

Der / die New Work Coach arbeitet hauptsächlich mit Teams innerhalb von Organisationen und begleitet diese mit Hilfe von New Work Methoden bei der Vorbereitung, Etablierung oder Weiterentwicklung von Transformationsprozessen.

Wenn Sie sich im Zweiersetting sehen, wäre die ideale Herangehensweise zunächst eine klassische (systemische) Coachingausbildung zu machen und dann die New Work Coach Ausbildung als Fortbildung hinzuzunehmen.

Wenn Sie ausschließlich in (Ihrem) Unternehmen als Führungskraft New Work Prozesse begleiten wollen, brauchen Sie nicht zwingend eine klassische Coachingausbildung vorab.

Sollten Sie an einer Kombination von systemischer Coachingausbildung, New Work Coachingausbildung und / oder der systemischen Organisationsentwickler\*innen Ausbildung interessiert sein, beachten Sie bitte unser Bundle-Angebot mit jeweils 10% Rabatt pro Ausbildung bei gleichzeitiger Buchung von mehreren Ausbildungen.

# ÜBER DIE AUSBILDUNG



## INFOS



## WARUM SIE IHREN ARBEITGEBER EINBINDEN KÖNNEN:

### Ausbildung finanzieren lassen – geht das?

Immer mehr Unternehmen finanzieren Ihren Mitarbeiter\*innen sowohl Coachings, als auch Coachingausbildungen.

Warum eigentlich?

- Die Begleitung auf dem Weg zum New Work durch interne Coaches sind ein wunderbares Angebot, um:
  - Mitarbeiter\*innen zu binden
  - Mitarbeiter\*innen zu incentivieren
  - Produktivität zu steigern.
- Es ist für viele Unternehmen sinnvoll, einen internen Coach- und Trainerpool aufzubauen und Veränderungs- und Transformationsprozesse so inhouse abzubilden.
- Die sich schnell verändernde „VUKA“-Welt erfordert ein New Work Mindset und die Kenntnis über entsprechende Methoden, um sie flexibel, agil aber auch resilient und motiviert mitgestalten zu können.
- Change Prozesse in Unternehmen werden am besten durch ausgebildete systemische Coaches begleitet – unsere New Work Coach Ausbildung baut auf den Grundlagen des systemischen Coachings auf.
- Somit wird der Weg zu Agilität und New Work bestenfalls durch ganzheitlich ausgebildete Coaches begleitet, die neben einer klassischen Ausbildung den Schwerpunkt auf New Work legen.

Fragen Sie bei den Ansprechpartner\*innen in Ihrem Unternehmen nach. Selbstverständlich stehen wir auch gerne für ein gemeinsames Gespräch zur Verfügung.

# ÜBER DIE AUSBILDUNG



## INFOS



## WER SIND WIR?

### Die Gründerinnen & Lehrcoaches

Wir sind Astrid Kellenbenz & Susanne Henkel, die Gründerinnen und Lehrcoaches der Coachingbande. Neben unserer Ausbildungstätigkeit arbeiten wir selbst immer noch aktiv als Coaches im Unternehmenskontext oder mit Privatpersonen.

#### Astrid Kellenbenz

- Systemische Coach
- Heilpraktikerin Psychotherapie
- Hypnosetherapeutin



#### Susanne Henkel

- Systemische Coach
- LINC Personality Profilerin
- 1. Vorsitzende des VOOCT



Unsere Lehrcoach für die New Work Coach Ausbildung ist: Imola Mezey.

Imola ist Systemische Coach, New Work Coach, Trainerin und Change Managerin in einem großen nationalen Unternehmen.

- Systemische Coach
- Agile & Retrospektiven Coach
- Teamentwicklerin
- Change Managerin



# MODUL ÜBERSICHT



## MODUL 1

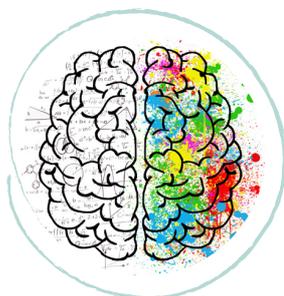


### GRUNDLAGEN, EINFÜHRUNG, PLANUNG

In der Ausbildung ankommen und New Work zunächst verstehen

- Grundlagen der Kommunikation und des (systemischen) Coachings
- Grundlagen des New Work und die wichtigsten Grundfeste des New Work Mindsets
- Haltung des New Work Coaches
- Möglichkeiten um als New Work Coach zu arbeiten
- Übungen zur Anwendung
- Entwicklung eines Fallbeispiels in Vorbereitung auf den Abschluss
- Organisation der Peer Groups

## MODUL 2



### MINDSET & MOTIVE

Das New Work Mindset als Grundlage der Arbeit als New Work Coach verstehen

- Grundlagen der inneren Arbeit
- Unterscheidung von Selbstbild vs. Fremdbild

Die Grundlage in uns: Werte, Motive, Motivation als Bausteine der New Work Persönlichkeit

- Motive, Stärken und Motivation
- Werte und individuelles Werteprofil
- Die Bedeutung von Werten für die Arbeit als New Work Coach und das Umfeld
- Persönlichkeitstest und -typen



## MODUL 3



### KULTUR & CHANGE

(Unternehmens-)Kultur und Change in Zeiten von New Work und im Kontext der VUKA-Welt gestalten

- Grundlagen der Kultur (Kulturdimensionen)
- Kultur im New Work
- Kulturanalyse und -wandel
- Der Zusammenhang von Kultur & Change
- Grundlagen des Change Management
- Die Change Kurve und das House of Change
- Change als New Work Coach begleiten

## MODUL 4



### FÜHRUNG & TEAM

New Work und (Team) Führung neu denken!

- Führung im New Work – den eigenen neuen Führungsstil (er)kennen und effektiv Teams begleiten
- Grundlagen der Führung
- Führungsstile & Situational Leadership
- Führung im New Work
- Grundlagen der Arbeit mit Teams
- Teamdynamiken, Teamphasen, Teamrollen und Teamtypen
- Teamentwicklung
- Teams & Teamentwicklung im New Work
- Erarbeitung von Führungskräfte- und Teamkonzepten und – Workshop zur Begleitung auf dem Weg hin zum New Work

# MODUL ÜBERSICHT



## MODUL 5



### AGILE TOOLS & METHODEN

#### Sicherheit durch Methodenkompetenz

- Tools der neuen modernen Arbeitswelt kennenlernen und ausprobieren, um fit für New Work zu sein
- Vielfältige, kurzfristig umsetzbare Methoden aus New Work, dem agilen Projekt Management, Scrum und Design Thinking (die New Work Ausbildung ersetzt nicht eine Scrum Master- oder Design Thinking-Ausbildung, nutzt aber Elemente aus den Konzepten und stellt die entsprechenden Zusammenhänge her)

## MODUL 6



### ACHTSAMKEIT & RESILIENZ

#### Neu heißt auch ehrlich achtsam sein

- Von der Selbstführung hin zur Führung und Begleitung anderer
- Grundlagen der Positiven Psychologie
- Zusammenhang von Resilienz und Achtsamkeit insbesondere im Kontext von New Work
- Entwicklung persönlicher Achtsamkeits-KPI



## MODUL6



### ABSCHLUSS & ZERTIFIZIERUNG

Fast geschafft!

- Vorstellung der Abschlussarbeit (Ausarbeitung eines New Work Konzeptes zu einem individuellen Fallbeispiel)
- Übergabe Zertifikate (nach Prüfung der Abschlussarbeit)
- Kann am letzten Ausbildungstag präsentiert oder bis zu 3 Monate nach dem letzten Modul nachgereicht werden

## KONTAKT



### BEI RÜCKFRAGEN - EINFACH MELDEN!

Wir freuen uns auf Sie!

[www.coachingbande.de](http://www.coachingbande.de)

[info@coachingbande.de](mailto:info@coachingbande.de)

[imola@coachingbande.de](mailto:imola@coachingbande.de)

+49 6102 367 15 77

Zur Fortbildung auf unserer  
Homepage

